

T.C
SAĞLIK BAKANLIĞI
KAÇKAR DEVLET HASTANESİ
AKILCI İLAÇ KULLANIMI POLİTİKASI

Dünya Sağlık Örgütünün tanımlamasına göre akılcı ilaç kullanımı; kişilerin klinik bulgularına ve bireysel özelliklerine göre, uygun ilacı, uygun süre ve dozda, en uygun maliyetle ve kolayca sağlayabilmektir. Bir endikasyon için uygun ilaç, " etkinlik, güvenlik, uygunluk ve maliyet " kriterleri dikkate alınmışsa akılcı olarak seçilebilir. Akılcı ilaç kullanımı, öncelikli olarak halkın sağlığını ve toplumun çıkarını gözetmelidir.

- Öncelikle hastanın probleminin tanımlanması yani hekim tarafından doğru teşhisin konulması gerekmektedir.
- Buna paralel olarak ilaçlı veya ilaçsız, etkili ve güvenilir tedavinin tanımlanması, eğer ilaçla tedavi uygulanacaksa, uygun ilaçların seçimi, her bir ilaç için uygun dozun ve uygulama süresinin belirlenmesi ve uygun reçetenin yazılması basamaklarını kapsamalıdır. Hastaya tam olarak anlatılmalı ve hasta/hasta yakını tarafından eksiksiz olarak uygulanmalıdır.
- Bu aşamada onaylanmış, güncel tanı ve tedavi kılavuzları esas alınmalıdır.
- İlaç; hekimin veya eczacının önerisi dışında; çiğnenerek, kırılarak, bölünerek veya suda çözülerek kullanılmamalıdır. Unutulmamalıdır ki her ilaç buna uygun olarak üretilmemiştir.
- Kullanılmakta olan ilaçların ve hastanın alerjik durumlarının sorgulanması gerekmektedir. İlacın yan etkilerinin hastanın uyumunun izlenmesi ve tedavi başarısının değerlendirilmesi açısından çok önemlidir.
- Birden çok ilaç kullanılacaksa etkileşimlerinin değerlendirilmesi gerekmektedir.
- İlaçların nasıl, hangi sıklıkta, ne kadar süreyle kullanılacağı ve hangi koşullarda saklanacağına hastaya tam olarak anlatılmalıdır.

- Buzdolabında saklanması gereken ilaçlar kesinlikle buzlukta saklanmamalı ve dondurulmamalıdır.
- Hamilelik ve emzirme döneminde, çocuklarda, yaşlılarda böbrek ve karaciğer yetmezliği olan hastalarda, ilaç alerjisi öyküsü olanlarda ilaç kullanımı konusunda daha dikkatli olunmalıdır.
- İlaç kullanımının yarıda kesilmemesi, hekime danışmadan doz değişikliğine gidilmemesi gerekmektedir.
- İlaçların çocukların ulaşamayacağı yerlerde ve ambalajında saklanmalıdır.
- Son kullanma tarihi geçmiş olan ilaçlar kesinlikle kullanılmamalıdır.
- İlaç dışı gıda takviyesi, bitkisel ürün gibi tedaviye yönelik diğer ürünlerin bilinçsiz kullanımından kaçınılmalıdır.

Hangi ilacın kullanılacağına karar veren hekim, ilacı uygun şartlarda sağlayan eczacı ve ilacı uygulayan hemşire akılcı ilaç kullanımından sorumlu olan kişilerdir. Hastalara ve yakınlarına planlanan tedavinin ve kullanılacak ilaçların amacına ve yan etkilerine ilişkin bilgilendirmeler sağlık personeli tarafından yapılmalıdır. Dikkat edilmesi gereken hususlar anlatılmalıdır. Başta sağlık çalışanları olmak üzere tüm çalışanlar, hasta ve hasta yakınlarına eğitim vermek ve bilgilendirmek farkındalık oluşturmak temel görevlerimiz arasında olmalıdır.

OP.DR. ALİ ÖZDEMİR
HASTANE YÖNETİCİSİ